

Спортивная доска к 23 февраля 19

Спортивная доска к 23 февраля 19

СПОРТИВНЫЙ ДОСУТ

К 23 ФЕВРАЛЯ

в старшей группе №1



Инструктор по ФК: Сулейманова К.А.

2019г.

Спортивный досуг к 23 февраля (старшая группа)

Цель: Воспитывать уважение, чувство благодарности к людям, защищающим родину. Развивать быстроту, ловкость, технику выполнения основных движений, умение взаимодействовать в команде, помогать друг - другу. Создать праздничную атмосферу.

Оборудование: обручи, гимнастические скамейки, воротики, кегли, большие кубы-мягкие модули, мешочки, корзины.

Зал празднично оформлен.

ВЕДУЩИЙ: Дорогие ребята! Вот и опять мы собрались все вместе в этом зале. Настроение у нас радостное и приподнятое, ведь сегодня мы отмечаем праздник - ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА. Вся Россия сегодня радуется и поздравляет ваших пап и дедушек, а мы поздравляем наших мальчиков. Вслушайтесь только в эти слова " ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА" - это наши солдаты, офицеры, генералы которые всегда, в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. Наши мальчики очень хотят быть похожими на них, стать такими же сильными и отважными.

ЗА ВСЁ, ЧТО ЕСТЬ СЕЙЧАС У НАС,
ЗА КАЖДЫЙ НАШ СЧАСТЛИВЫЙ ЧАС,
ЗА ТО, ЧТО СОЛНЦЕ СВЕТИТ НАМ
СПАСИБО ДОБЛЕСТНЫМ СОЛДАТАМ,
ЧТО ОТСТОЯЛИ МИР КОГДА-ТО!
СПАСИБО АРМИИ РОССИЙСКОЙ
НАШИМ ДЕДАМ И ОТЦАМ!

Давайте пройдем гордым маршем в их честь под звуки радостного и торжественного марша.

1-ый ребёнок: ДВАДЦАТЬ ТРЕТЬЕ ФЕВРАЛЯ-
В ЭТОТ ДЕНЬ ПОГОЖИЙ
ПАП МЫ БУДЕМ ПОЗДРАВЛЯТЬ
И БРАТИШЕК ТОЖЕ.

2-ой ребёнок: И С ЛЮБОВЬЮ СКАЖЕМ ИМ
НАШИ ПОЖЕЛАНИЯ:
ВОТ БЫ НЕ БЫЛО ВОЙНЫ
МИР ПУСТЬ БУДЕТ С НАМИ!

3-ий ребёнок: ПУСТЬ ВСЕГДА ЦАРИТ ЛЮБОВЬ
НА ПЛАНЕТЕ НАШЕЙ
СЧАСТЬЯ ВСЕМ! ПУСТЬ ДОМ ЛЮБОЙ
БУДЕТ ПОЛНОЙ ЧАШЕЙ!

4-ый ребёнок: ДЕНЬ СЕГОДНЯ НЕ ПРОСТОЙ
МЫ СЕГОДНЯ ПРАЗДНУЕМ
ВСЕМ НАРОДОМ ТОРЖЕСТВО
ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ АРМИИ!

5-ый ребёнок: В ЭТОТ ДЕНЬ ПОЗДРАВИМ МЫ
НАШИХ ПАП И ДЕДУШЕК!
ВСЕХ ЗАЩИТНИКОВ СТРАНЫ
ВСЕХ МУЖЧИН КОНЕЧНО!

Исполняется песня "БРАВЫЕ СОЛДАТЫ".

Ведущий приветствует жюри и участников **спортивных соревнований** команду "ПОГРАНИЧНИКОВ" и команду "ДЕСАНТНИКОВ".

Команды представляют жюри своих капитанов, эмблемы и девиз.

Проводятся **спортивные соревнования**.

1. "КТО БЫСТРЕЕ ДОСТАВИТ СНАРЯДЫ" (*ПОСТАВИТЬ КЕГЛИ ПО ОБРУЧУ*).

2. "МИННОЕ ПОЛЕ". Участники должны проползти между кеглями, расставленными в шахматном порядке. Если участник задел кеглю рукой или ногой - "ранен", если уронил кеглю - "убит". Если в команде есть убитые, начисляются штрафные очки.

3. "ТОННЕЛЬ". Проползти под стульями, поставленными в ряд друг за другом, нечего не задев.

ВЕДУЩИЙ: пока жюри подводит первые итоги, наши девочки поздравят мальчиков и споют для них частушки.

ХОТЬ ВАРЁНЫ, ХОТЬ ПЕЧЁНЫ,

А БЕЗ СОЛИ ПРЕСНО.

БЕЗ МАЛЬЧИШЕК В НАШЕЙ ГРУППЕ

ЖИТЬ НЕ ИНТЕРЕСНО!

ЕСЛИ ЯВЯТСЯ ДРАКОНЫ,

ТО МАЛЬЧИШКИ НАС СПАСУТ:

ВСЕХ ДРАКОНОВ РАЗДРАКОНЯТ,

НА КУСОЧКИ РАЗНЕСУТ.

НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬ

САШУ ОТ ПОДУШКИ.

И ПРИХОДИТСЯ СТРЕЛЯТЬ

ПО УТРАМ ИЗ ПУШКИ.

В САДИК, СЛОВНО В ТЫЛ ВРАГА,

ПАША ПРОБИРАЛСЯ.

НЕЧЕГО, ЧТО ОПОЗДАЛ,

ГЛАВНОЕ ДОБРАЛСЯ.

ДНЯ ТАКОГО НЕ БЫВАЛО,

ЧТОБ МАЛЬЧИШКИ НЕ ДРАЛИСЬ.

НЕУЖЕЛИ ВСЕ МАЛЬЧИШКИ

ПЕТУХАМИ РОДИЛИСЬ?

Я СМОТРЮ, КАК ТЫ СИДИШЬ

И ИГРАЕШЬ В ТАНКИ.

В ФЕВРАЛЕ ТЕБЯ ПОЗДРАВЛЮ,

А МЕНЯ ТЫ В МАРТЕ.

У ДЕВЧОНОК В НАШЕЙ ГРУППЕ

КУДРИ ЗАВИТЫЕ.

А МАЛЬЧИШКИ В НАШЕЙ ГРУППЕ

САМЫЕ КРУТЫЕ.

ВЕДУЩИЙ: жюри нас ознакомит с первыми итогами конкурса, мы сейчас узнаем кому нужно собрать всю силу воли и догнать соперника. После выступления жюри, соревнования продолжаются.

4. "ПРОЙТИ БОЛОТО". Нужно пройти определённый участок переступая из обруча в обруч, причём на это задание даётся два обруча, обручи нужно перекладывать.

5. "КТО БРОСИТ ТОЧНЕЕ". Участники с определённого расстояния бросают мешочки (*снаряды*) в корзину (*в мишень*). Результат определяют по наибольшему количеству попаданий.

6. "КТО СИЛЬНЕЕ". (КОНКУРС КАПИТАНОВ). На полу чертится линия. Капитаны, взявшись за руки (правой рукой, пытаются перетянуть противника на свою сторону.

ВЕДУЩИЙ: МОЛОДЦЫ! Не устали? Присядем и немного отдохнём. Вы, наверное, слышали поговорку "Русский солдат смекалкой богат". Я вам буду сейчас задавать вопросы, и каждый из вас сможет показать свою смекалку, правильно ответив на вопросы. Но вы должны проявить ещё и выдержку: ведь отвечать команды будут по очереди. И так первый вопрос для команды

"ПОГРАНИЧНИКИ" (дети отвечают на вопросы).

- КАКОЙ ГОЛОВНОЙ УБОР БОЙЦЫ НАДЕВАЮТ ВО ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ ГОЛОВУ ОТ РАНЕНИЯ (КАСКУ).

- КАК НАЗЫВАЕТСЯ ГОЛОВНОЙ УБОР ТАНКИСТА? (ШЛЕМ).

- ЭТО И ИМЯ ДЕВОЧКИ, И НАЗВАНИЕ ГРОЗНОГО ОРУЖИЯ. (КАТЮША).

- КАКОЙ ЛЁГКИЙ ГОЛОВНОЙ УБОР ГОЛУБОГО ЦВЕТА С ГОРДОСТЬЮ НОСЯТ ВОИНЫ-ДЕСАНТНИКИ (БЕРЕТ).

- И НА СУШЕ, И НА МОРЕ

ОН ВСЕГДА СТОИТ В ДОЗОРЕ.

ОН СТРАНУ НЕ ПОДВЕДЁТ -

НАРУШИТЕЛЬ НЕ ПРОЙДЁТ. КТО ЭТО? (ПОГРАНИЧНИК).

- КАК НАЗЫВАЕТСЯ РУЛЬ КОРАБЛЯ И САМОЛЁТА? (ШТУРВАЛ).

- Я К ГЛАЗАМ ЕГО ПРИБЛИЖУ-

СРАЗУ ВСЁ БОЛЬШИМ УВИЖУ.

РАССМОТРЮ В МОРСКОЙ ДАЛИ

КАТЕРА И КОРАБЛИ. (БИНОКЛЬ).

- ПО ЧЕМУ ВОЕННЫЕ ХОДЯТ В САПОГАХ? (ПО ЗЕМЛЕ).

ВЕДУЩИЙ: что ж, вы показали себя грамотными бойцами, а вот выдержке вам ещё нужно поучиться.

Жюри оглашает результаты конкурсов.

ВЕДУЩИЙ: А теперь нас ждёт большая заключительная эстафета. Желаем командам удачи и везения! "Тяжело в учении - легко в бою!".

Эстафета (проползти по гимнастической скамейке (хват рук с боков, прыжки из обруча в обруч (маленькие обручи - 3 шт. , проползти в воротики, вернуться быстро назад передав эстафету товарищу).

Звучит марш. Участники соревнований выстраиваются для подведения итогов.

Жюри объявляет победителей и награждает всех участников. **ПОБЕДИТЕЛИ СОВЕРШАЮТ КРУГ ПОЧЁТА.**

ВЕДУЩИЙ: Наш праздник закончился. Сегодня вы проявили сплочённость, смекалку, смелость.

Как будущие солдаты и командиры вы должны с детства воспитывать в себе эти качества. От каждого из вас в будущем зависит, каким быть нашей армии. **ВЫ**

МОЛОДЦЫ! СПАСИБО ВАМ НАШИ МАЛЬЧИКИ!

Инструктор по ФК: Сулейманова К.А.

2019г.