

Памятка населению по правилам безопасного поведения на водных объектах в летний период

В связи с установлением теплой погоды до населения доводится информация о правилах обеспечения безопасности в местах массового отдыха на водных объектах.

1. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на водных объектах.

2. В местах массового отдыха запрещается:

1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

2) подплывать к моторным и весельным лодкам и другим маломерным судам, прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей;

3) загрязнять и засорять водные объекты и прилегающие к ним территории;

4) распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

5) играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;

6) плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.

3. Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, плавание с использованием не приспособленных для этого средств (предметов).

4. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованьем места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдении мер предосторожности.

5. При переохлаждении тела у купающегося в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще всего ногу. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

1) Изменить стиль плавания – плыть на спине.

2) При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

3) При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

4) При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

5) Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.).

6. Попад в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания.

Река – это жизнь!

На протяжении столетий, еще издревле, человек селился ближе к воде, на берегах рек. Река это пища, это транспортная артерия, это пресная вода. Вода – это жизнь!

Однако, река это в первую очередь, природный объект, это природная стихия, взаимодействие и общение с которой должно проходить по определенным правилам, на понятном безопасном языке.

Два правила на реке, которые сохраняют Вашу жизнь!

Жители города Колпашево, огромное количество которых являются рыбаками, эти правила должны знать наизусть. Правила поведения на водных объектах они наверняка знают, но вот соблюдать – спешит не каждый. Достаточно летом понаблюдать, как по реке движутся многочисленные моторные лодки, и можно убедиться, что из 10 пассажиров - в спасательных жилетах 2-3. А ведь спасательный жилет – это главнейшее правило безопасности при движении на маломерном судне. Более того, в большинстве лодок жилеты есть, но пользоваться ими не спешат: забывчивость или принципиальное пренебрежение атрибутом безопасности? Причины могут быть разные, исход один: в случае опрокидывания судна отсутствие спасательного жилета в разы увеличивает вероятность трагического результата Вашей беспечности.

Наверное, даже не стоит упоминать, что управлять моторной лодкой должен трезвый и здоровый человек – это аксиома, утверждение, не требующее доказательств. Однако многие пытаются ее опровергнуть, и реке приходится предоставить доказательства. Чаще всего доказательством является чья-то жизнь.

Помогите сохранить жизнь своим детям!

Возникает уместный вопрос: как привить детям необходимость соблюдения правил безопасности вблизи воды?

Во-первых, своим примером покажите и расскажите детям о пользе соблюдения правил безопасности не только у воды, но и в других жизненных ситуациях, станьте для ребенка бесспорным авторитетом, которому хочется подражать.

Во-вторых, уясните для себя единственное правило: ребенок не должен находиться вблизи водных объектов без присмотра взрослых, ни при каких обстоятельствах! Вы всегда должны знать, где находится ваше чадо, с кем дружит, по каким маршрутам передвигается. Исследуйте вместе с ребенком этот маршрут, обозначьте опасные места, вместе придумайте, как эти места избежать либо безопасно преодолеть. Объясните любопытным детям, что ни в коем случае нельзя подходить к высокому яру реки, тем более пытаться спускаться вниз. Обязательно объясните, почему этого делать нельзя. Если Вы запретите без объяснения причин, наверняка, ребенок попытается восполнить «информационный пробел» экспериментальным путем. Удовлетворите любопытство ребенка безопасным способом.

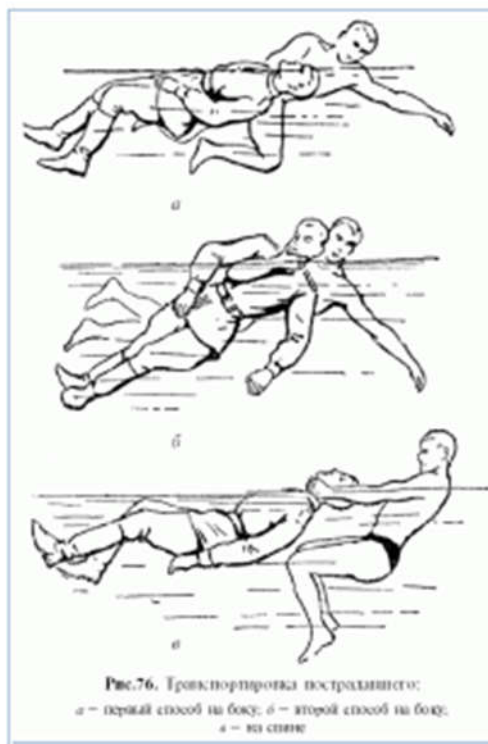
Знание, как и чем живёт Ваш ребенок, где проводит время, поможет избежать многих непоправимых последствий беспечного неведения.

Статистика не в нашу пользу.

Соблюдение этих несложных, основополагающих правил, способно сократить печальную статистику происшествий на воде в разы и даже совсем исключить данный вид происшествий из сводок оперативных служб.

Первая помощь

Последовательность действий при спасении утопающего условным образом делится на три основных стадии:



Оказание первой помощи пострадавшему начинается с вытаскивания его на сушу. Данный процесс является особенным, поскольку именно он определяет дальнейшее состояние утопленного. Итак, с целью безопасной доставки пострадавшего на берег необходимо:

Приблизиться к утопающему сзади, после чего обхватить его безопасным для себя способом, чтобы тонущий был не способен вцепиться в одежду или за какие-либо части тела. Наиболее приемлемым и универсальным вариантом является «буксировка» пострадавшего за волосы. Безусловно, такой способ оправдан при достаточной длине волос. Таким образом можно быстро и беспрепятственно добраться до берега.

Если тонущий все же успел вцепиться, необходимо нырнуть в воду вместе с ним. В водном пространстве пострадавший инстинктивно разожмет руки.

2. Действия на суше

После того, как утопающий успешным образом доставлен на берег, начинается второй этап оказания первой помощи, последовательность действий которого сводится к следующему:

Верхние пути дыхания освобождаются от посторонних и инородных предметов и веществ, которые могут быть представлены тиной, зубными протезами, рвотными массами.

Пострадавший кладётся животом на колени, при этом лицо должно быть опущено вниз. Таким образом избыточное количество жидкости стекает наружу.

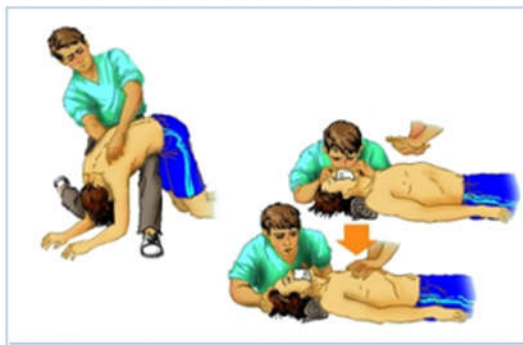
В ротовую полость пострадавшего засовывается два пальца, которыми надавливаются на корень языка. Благодаря данным действиям провоцируется рвотный рефлекс, вместе с которым выводятся излишки воды, а также восстанавливается процесс дыхания. Далее появляется кашель.

В случае отсутствия рвотного рефлекса пострадавший переворачивается на спину, и делается искусственный массаж сердца.

Важно помнить, что при наличии асфиктического вида утопления реанимационные действия должны осуществляться незамедлительно, а стадия провоцирования рвоты — пропускаться.

3. Действия после оказания мер первой помощи

После успешного запуска процесса дыхания следует выполнить не менее важный ряд мероприятий, направленных на дальнейшее восстановление состояния пострадавшего:



- уложить его набок;
- укрыть сухим полотенцем;
- вызвать бригаду скорой помощи;

в постоянном режиме следить за состоянием спасенного. В случае очередной остановки дыхания реанимационные действия должны быть возобновлены.

Меры предосторожности

Во избежание неприятных последствий полезно придерживаться следующих правил в процессе купания в глубоких водоемах:

- Отказаться от входа в водное пространство в нетрезвом виде.
- Не осуществлять ныряния в незнакомых и подозрительных местах.
- Купаться вдалеке от водных судов, а также от курса их следования.
- При использовании надувных матрасов, кругов и других водных приспособлений следует отказаться от глубоких и далёких заплывов.
- Дети должны быть под постоянным присмотром взрослых и находиться на близком расстоянии от берега.